



15 e 16 Outubro

GESTÃO DE STRESS E CRIATIVIDADE

Para construir um modelo de gestão de stress há que analisar os factores que o provocam e aprender a viver com eles. Workshop a cargo de Gestão do Stress e My Cha.

Para todas as actividades é necessária marcação.

Para mais informações clique aqui

Tel. 213 585 299 servico.educativo@oriente.pt

mecenas principal



mecenas do serviço educativo

